



AUSSCHREIBUNG



Sporttag

Die Kreisgruppe Bodensee Oberschwaben führt am
19.08.2016 eine Sportausbildung, Deutsches
Sportabzeichen (DSA), Basis-Fitness-Test (BFT) und
Kleiderschwimmen durch

Ort: 88630 Pfullendorf
Sporthalle und Sportplatz

Ausbildungsart: VVag UTE KLF
Beginn: 08:30 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

Leitender: OL d.R. Julian Kühny
Durchführende: Mitglieder RAG SpeziEinsRes
Prüfer DSA
Prüfer BFT

Teilnehmer: Reservisten der Deutschen
Bundeswehr und
Aktive Soldaten



Ausbildungsinhalte

BFT gem. KLF Bestimmungen

- Pendellauf (Sprinttest)
- Klimmhang
- 1000 m Lauf

DSA gem. Vorgaben DOSB

- 3000 m Lauf
- Schwimmen (kann auch ein Leistungsnachweis erbracht werden)
- Kugelstoßen
- Steinstoßen
- 100/50 m Lauf
- Weitsprung

Kleiderschwimmen gem. KLF Bestimmungen

- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 min mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß den Ausführungsbestimmungen



Anmeldungen bis spätestens

11.08.2017

an die Geschäftsstelle Baienfurt
 Fabrikstraße 1
 88255 Baienfurt
 T: 0751/56 81 74 60
 F: 0751/56 81 74 62
 baienfurt@reservistenverband.de

bitte ankreuzen

Name	Vorname	PK	DSA	BFT	Kleider- schwimmen

Im Auftrag

gez. Dodrimont
 Kreisorganisationsleiter

Landesgruppe
 Baden-
 Württemberg

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.

Kreisgeschäftsstelle Baienfurt

Fabrikstraße 1

88255 Baienfurt

Telefon: 0751/56 81 74 60

Telefax: 0751/56 81 74 62

E-Mail: Baienfurt@reservistenverband.de



